

ENTDECKE DIE KRAFT DER LIEDER, DIE
DEIN HERZ BERÜHREN UND
DEINE SEELE STÄRKEN

Heilsames Singen

IN KÄRNTEN

mit

Sybille Mikula
und Anneliese Jagarinec-Friedl

WAS IST HEILSAMES SINGEN?

Wir erlauben uns leistungsfreies, lustvolles und gefühlsbetontes Singen. Wir singen aus dem Herzen und lassen mal die Perfektion aus dem Spiel.

Warum Singen?

Singen fördert körperliche und seelische Gesundheit.

Singen fördert soziale Verbindung und Vernetzung.

Singen führt zu FLOW-Erfahrungen.

Singen stärkt die Resilienz.

Der Liederbogen spannt sich über die ganze Welt - von indischen Mantras, indianischen Chants und Spirituals bis hin zu deutschsprachigen Kraftliedern.

***ES GIBT KEIN BESSERES UND WIRKSAMERES MITTEL,
DAS PSYCHOSOZIALE BELASTUNGEN AUFLÖST,
LEBENSMUT STÄRKT UND SELBSTHEILUNGSKRÄFTE
REAKTIVIERT ALS DAS SINGEN.***

Prof.Dr.Dr. Gerald Hüther

Termine für 2025:

26.1. | 23.2. | 30.3. | 27.4. | 25.5. | 29.6. |

31.8. | 28.9. | 26.10. | 23.11. | 14.12.

Ort:

INSELREICH - Tristangasse 28 - 9020 Klagenfurt

Spende erbeten

Info und Anmeldung bei Sybille Mikula

+ 43 699 1169 1798