

ENTDECKE DIE KRAFT DER LIEDER,
DIE DEIN HERZ BERÜHREN UND
DEINE SEELE STÄRKEN

Heilsames Singen

IN KÄRNTEN

mit

**SYBILLE MIKULA &
ANNELIESE JAGARINEC-FRIEDL**

WAS GENAU IST HEILSAMES SINGEN?

Der Fokus liegt hierbei auf leistungsfreiem, lustvollem und gefühlsbetontem Singen. Entscheidend ist, dass wir aus dem Herzen mit innerer Beteiligung singen, anstelle von Perfektion. Singen fördert die körperliche und seelische Gesundheit. Singen fördert soziale Verbindung und Vernetzung. Singen führt zu FLOW-Erfahrungen. Singen stärkt die Resilienz.

Der Liederbogen spannt sich über die ganze Welt - von indischen Mantras, indianischen Chants und Spirituals bis hin zu deutschsprachigen Kraftliedern.

***ES GIBT KEIN BESSERES UND WIRKSAMERES MITTEL,
DAS PSYCHOSOZIALE BELASTUNGEN AUFLÖST,
LEBENSMUT STÄRKT UND SELBSTHEILUNGSKRÄFTE
REAKTIVIERT ALS DAS SINGEN.***

Prof.Dr.Dr. Gerald Hüther

Termine für 2024:

28.1. | 25.2. | 28.4. | 2.6. | 30.6. | 8.9. | 29.9.
27.10. | 24.11. | 15.12.

Ort:

INSELREICH - Tristangasse 28 - 9020 Klagenfurt

Sybille Mikula

+ 43 699 1169 1798

Anneliese Jagarinec-Friedl

+ 43 660 39 66 139